



第76回日本皮膚科学会西部支部学術大会 編

徳島市の飲食店ガイド

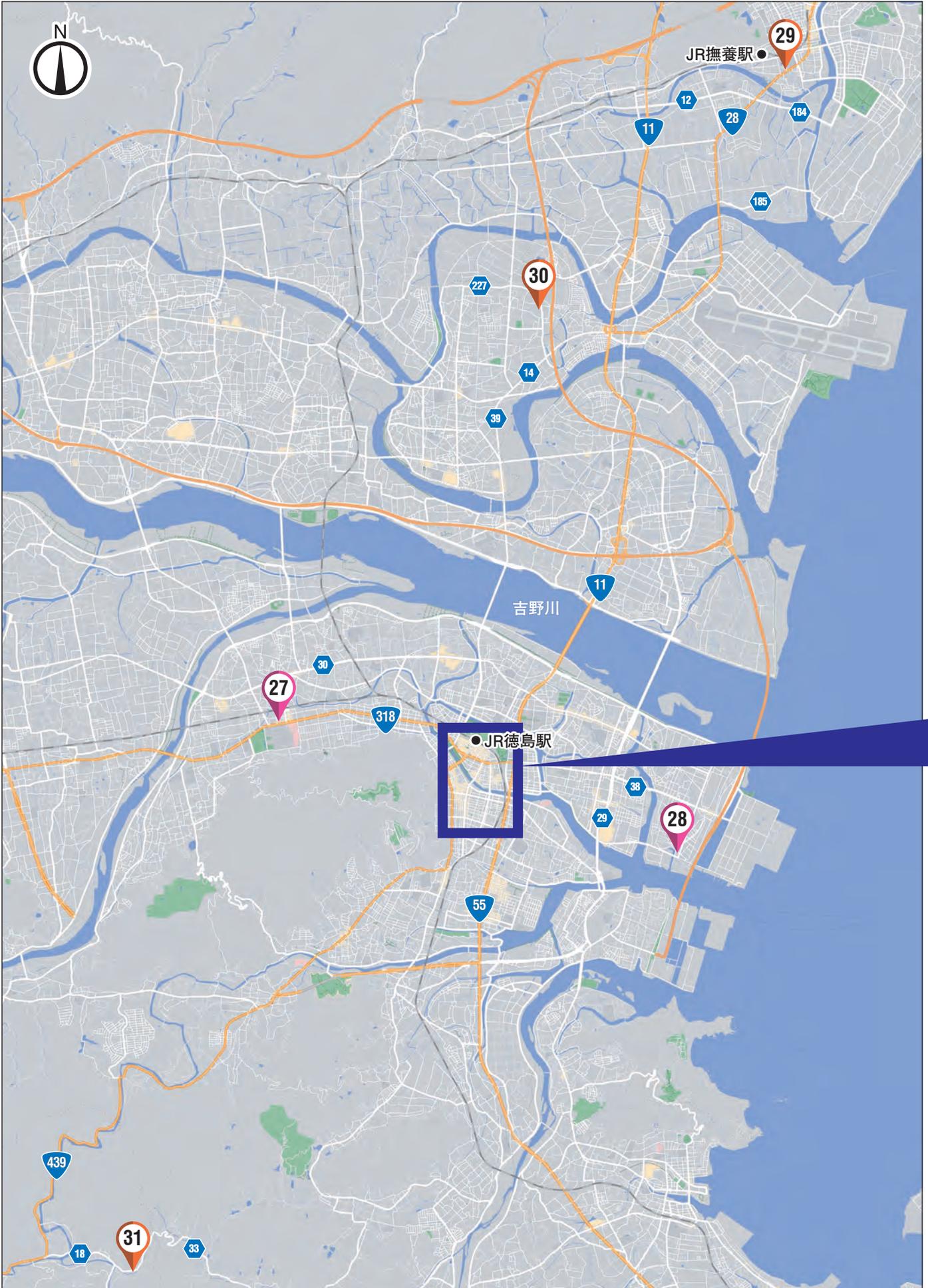
徳島の夏を彩る阿波おどり。お盆には中心街がおどり一色で染まります。中心街は川の中洲に位置し水路が巡らされ、水都・徳島とも呼ばれています。

そして徳島の繁華街・秋田町は徳島駅、学会場から歩いて10分くらいのところにあります。その秋田町に夜な夜な出没を繰り返す筆者選りすぐりの!?お店を紹介いたします。同僚、先輩・後輩、趣味仲間、嫁さんらとよく行くところを中心に。ちょっと偏った情報かもしれませんが、ご参考にしていただけますと幸いです。徳島は新鮮な魚介類が豊富なため、和食・居酒屋のお店を中心に紹介しています。

おすすめの食材:新鮮なお魚(ぜひすだちと合わせて!)、蓮根、鳴門金時、木頭ゆず、和三盆など。意外なところで鰻も。



徳島市:広域MAP



徳島市:繁華街MAP





図1)、図2)



図3)



図4)



図5)

1. 捨六^{すてろく}

営業時間：—

定休日：—

TEL：088-623-6662

住所：徳島市籠屋町1-11

某A先生お気に入りのお鮓屋さんで、東京から来られた際によく行きます。大将一人でされているお店なので、キャパは小さいですが、気さくでいいお店です。奥様が焼かれている器も飾らず綺麗。頑張ってくれた研修医や若い先生をよく連れて行きます。

2. 鳴帆渡^{なるほど}

営業時間：17:00～23:30 (L.O. 料理22:00 ドリンク23:00)

定休日：月

TEL：088-622-3668

住所：徳島市籠屋町2丁目25

和食。超人気店。いつも多くのお客さんで賑わっています。お造りから煮物、焼き物、阿波牛、阿波尾鶏までどのお料理も丁寧でお酒に合います。要予約。

3. 口福みなみ

営業時間：18:00～23:00

定休日：日・祝

TEL：080-9836-1849

住所：徳島市籠屋町2-7-1 ありすがわビル 2F

名古屋で修行された大将が腕を振るう和食のお店です。徳島に来ていただいた先生をよくお連れします。アラカルトでもコースでも。ローストビーフは皆が絶賛。個人的には蛤がおすすめで締めは蛤ラーメンも。要予約

4. リトルコリア

営業時間：17:00～23:00 (料理L.O. 22:00 ドリンクL.O. 22:30)

定休日：なし

TEL：088-655-4857

住所：徳島市富田町2-30

老舗焼肉店。最近新しく移転。特大ロース200gがおすすめ。骨付きカルビも。つい最近も同期のみんなで盛り上がった。セット、コースもおすすめ。



図6)

5. はなざかり 花盛り

営業時間：17:00～24:00

定休日：第1・第3月曜日

TEL：088-652-4930

住所：徳島市富田町2-30

活魚料理。どの一品もクオリティが高く美味しいが、あれば個人的には鱧、穴子の料理がお勧め。鱧すき鍋(要予約)など。



図7)

6. 食らんど もっちゃん

営業時間：17:00～

定休日：水曜日、不定休

TEL：088-652-3880

住所：徳島市富田町2-29

これまた超人気店。旬の地魚料理がごまんとございます。昔のお店でギョウギョウになって食べていたのも懐かしい。長いカウンターがあるので、お品書きの黒板とにらめっこしながら1人でも楽しめる。要予約。



図8)

7. はまぎく 濱喜久

営業時間：月～土、祝日、祝前日：18:00～22:00

(料理L.O. 21:00 ドリンクL.O. 21:00)

定休日：日

TEL：088-655-6188

住所：徳島市籠屋町2-15-2

JD letterに会頭からも紹介頂いた徳島の有名店。お魚はもちろん、蓮根まんじゅうや阿波尾鶏なども美味しい。個人的にはウニしゃぶ。豊富なワイン、日本酒と合わせてぜひご堪能ください。全個室でいろいろな人数に対応してくれるのも◎です。



図9)

8. きさめ 喜鮫

営業時間：18:00～22:00 (L.O.21:00)

定休日：月・火

TEL：090-9553-7014

住所：徳島市紺屋町38

創作蕎麦割烹、女将さんの厳選された日本酒をワイングラスで頂きながら、大将のお蕎麦、お魚などをアテに食べるスタイル。調理場の見えるカウンターがお勧めかも。お昼も営業されており「ご馳走蕎麦」も頂けます。ex. 天使の海老と地魚 天ぷらせいろ、近江鴨せいろ など

★お昼の営業については電話・URLで確認してください。



図10)

9. とと喝

営業時間：17:00～22:00 (L.O. 21:30)
定休日：日曜(定休日が祝日の場合不定、月曜が祝日の場合は日月連休)
TEL:088-625-0110
住所:徳島市紺屋町13-1 とと喝ビル1.2F

締めのお刺身が絶品!最高峰の鳴門鯛を丸ごと1匹使っています。徳島の新鮮な旬のお魚を、地酒とともに、ぜひコースでお召し上がりください。学生時分英会話で一緒になった某都銀のお姉様方から、徳島に来て頂く大切な顧客はここによくお連れするからオススメよと教わったのが最初です。



図11)

10. かま田

営業時間：18:00～00:00
定休日：日
TEL：080-6375-3817
住所：徳島市秋田町1-14 カカコビル 2F

カウンターのみで日本料理。旬の食材を生かしたお料理とともに、話し上手で気さくな大将とのやりとりも楽しい。要予約。



図12)

11. ドレッセ神田

営業時間：18:00～22:00
定休日：日・祝日
TEL：088-654-6668
住所：徳島市秋田町1-35 小川ビル1F

隠れ家的小店。ここはイタリアン、フレンチ、スペイン料理?マスターから繰り出されるお料理は多国籍でワインとの相性も抜群。筆者おすすめは手長海老のグリル、季節野菜のフラメンコ風。



図13)

12. 酒肴結 さかぐち

営業時間：18:00～23:00
定休日：日
TEL：088-678-9118
住所：徳島市栄町2-5-1 久米ビル 1F

人気の居酒屋店で、太田和彦さんの番組で紹介されてからさらに予約が取れなくなってしまった…さかぐちくんのところ、お品書きがびっしりで、でもどれも絶妙の味付けで。日本酒、焼酎も豊富。カウンターあり1人でも可。



図14)



図15)



図16)

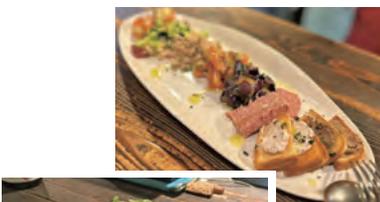


図17)、図18)

13. くさか

営業時間：—

定休日：—

TEL：080-9836-1849

住所：徳島市秋田町2-5-1 サントリープラザビル 2F

和食。講演で来て頂いた先生をよくお連れするお店です。ちょっと狭いですが、徳島の旬の食材を使って丁寧な仕事で一品一品出してくれます。メは旬の食材を用いた土鍋ご飯で!上品で優しい味が個人的に大好きです。お薦めです。要予約。

14. GAKU

営業時間：18:00～23:00

定休日：日～火

TEL：088-678-8260

住所：徳島市秋田町2丁目52

中学の後輩のイタリアンのお店。ガクちゃんところはまず生ハムから。前菜を頂きパスタ、メインへと。パスタもどれも絶品。フォカッチャも大好き。よくお世話になっています。カウンターあり1人でも可。予約がベター。

15. 食彩かなで

営業時間：17:30～23:00

定休日：水

TEL：090-4784-5882

住所：徳島市秋田町2-8

日本料理。人柄の優しい大将のお料理は、お通しから締めのご飯までハーモニーを奏でるが如く! オススメです。要予約。

16. オステリア・デル・オルソ

営業時間：月・火・木～日 11:30～14:30/18:00～21:00

定休日：水

TEL：088-655-3822

住所：徳島市富田橋3-52 多田ビル1F

愛すべきシェフの前菜盛り合わせが大好き。ラザニアもおすすめ。ジビエ料理があることも。ここも最初に連れていってもらったのが学生の時、長年お世話になっています。秋田町からは少し離れますので(タクシーがベターかも。6,7分)



図19)

シゼント 17. sizento

営業時間：11:30～14:00／18:00～22:00

定休日：日・第2・4月曜日

TEL：088-661-1253

住所：徳島市寺島本町西1丁目31-1

学会場近くのイタリアン。はもと枝豆のパスタ(すだちとともに)がおすすめ。夜は要予約。

18. はなや食堂

営業時間：火～日 11:00～22:00(L.O21:30)

定休日：月(月曜祝日の場合は翌日)・土

TEL：088-652-7337

住所：徳島市一番町2丁目11

徳島駅前の洋食、定食屋さんです。飲むお店ではありませんが、1人でも入りやすくリーズナブルで美味しい。11:00～22:00営業なのでランチに夕食に。回転も早い。学生の頃よくお世話になりました。会頭もオススメです。(筆者はミックスフライセット、はなやセットをチョイスしていた。)



図20)

19. 朝、昼ときどき晩ごはん Door!

営業時間：月～土 7:30～14:00(L.O)

定休日：日・祝(不定休)

TEL：088-676-2313

住所：徳島市寺島本町東1丁目20 鉄屋ビル2F/3F

徳島の地産地消にこだわった定食屋さん。朝早くからやっているの、ホテルの朝食には飽きたなんて方にはおすすめ!看板ママもきれい。徳島駅から徒歩5分。

20・21・22. 鳥ぼん 本店・船場店・徳島本町店

本店 営業時間：定休日(水)17:00～00:00, TEL：088-624-1351

住所：徳島市一番町2-11-3

船場店 営業時間：月-土17:00～00:00, TEL：088-635-8692

住所：東船場1-12 斎藤ビル1F

徳島本町店 営業時間：17:00～22:00, TEL：088-678-9820

住所：徳島市徳島本町1-12-1

徳島で焼き鳥といえばここ。徳島県産、阿波尾鶏をあなどることなかれ!週末はいつもいっぱい予約がなかなかですが。徳島本町店が比較的取りやすいかも。カウンターあり1人でも入りやすい。



図21)



図22)



図23)



図24)

ポルトポヌール

23. Porte Bonheur

営業時間：11:30～14:00／18:00～21:00

定休日：月(日はランチタイムのみ営業)

TEL：088-624-8808

住所：徳島市南新町1-8 メゾン平土ビル 1F

秋田町にあるフレンチレストラン。個室があり、知り合いのシニアソムリエも認めるお店。要予約。

24. ぼんず

営業時間：月～土 18:00～23:00

定休日：日・第1月曜

TEL：088-635-5566

住所：徳島市南内町2-5-1

最近我が家で沸騰中の焼き鳥、居酒屋さん。来週も行きます笑。(執筆中の7月下旬時点)予約がベター。遅めなら取りやすいかも。

25. S.B. DINER TOKUSHIMA

営業時間：

月～金 11:30～16:00(L.O. 15:00)／17:00～21:30(L.O. 20:30)

土 11:30～21:30(L.O. 20:30)、日 11:30～18:00(L.O. 17:00)

定休日：なし

TEL：088-618-3536

住所：徳島市両国本町1丁目14

ボリューム満点のハンバーガー屋さん。一度食べるとチェーン店では物足りなくなる!?個人的なお勧めはアボガドチーズバーガー(地ビールの上勝:かみかつパールエールとともに)。ランチにもディナーにも。

26. Le Calme

営業時間：17:30～22:00

定休日：一

TEL：070-2233-1311

住所：徳島市新内町1-31-1

つい1ヶ月前にオープンしたばかりのガレットとワインのお店。老舗ワインショップが営むワインバー。フランスから取り寄せた鉄板で焼かれるガレット、クレープも絶品。軽くお食事にもデザートにも。



図25)



図26)

27. WAKA Ristorante

営業時間：火～日・祝日 18:30～23:00(L.O. 20:00) ※完全予約制

定休日：月

TEL：088-633-6110

住所：徳島市蔵本町3-8

徳大医学部前。「マリーノ」の時代から皮膚科は大変お世話になりました。A先生も大のお気に入り、教室での歓送迎会や打ち上げは数えきれぬほど。マスターのイタリアンは最高です！個人的には台風の中、強行した時に頂いた牛肉のカルパッチョ、チーズたっぷり忘れられません。(学会場からタクシーで10分)要予約。

28. ししくい

営業時間：11:30～15:00(L.O.14:30)／17:00～22:00(L.O.21:00)

定休日：12/31,1/1

TEL：088-664-0990(4491)

住所：徳島市南沖洲4丁目5番7-1

宍喰(ししくい:徳島県南)から直送の新鮮な魚介類を踊り焼きで楽しめる海女料理のお店。アワビにサザエに伊勢海老に。(徳島駅からタクシーで15分)

余談ですが筆者は研修医時代、某H先生に連れられ宍喰へ蛸を素潜りで突きに行き、海上でアワビの密猟者と勘違いされ連行されそうになった経緯があります笑

ちょっと郊外のいいお店 3店



図27)



図28)、図29)



図30)

29. 永代

営業時間：火～日 12:00～14:00／17:30～

定休日：月・不定休

TEL：088-685-6854

住所：鳴門市撫養町斎田字東発42-3

鳴門市内の日本料理。永代くんのところは個人的にはカウンターがおすすめ。個室もあり。センスのいい器に洗練されたお料理、お酒、ワインも豊富。NHK BS「釣りびと万歳」でも紹介された。いつもはナレーターの生瀬さんが実際に釣りに訪れた特別回でというおまけ付き。(車で30分)要予約。

30. g^{グテ}OUTER

営業時間：火～土 11:30～15:30(L.O. 14:00)／夜は要予約制

定休日：日・月

TEL：080-3380-3430

住所：板野郡北島町太郎八須字西ノ瀬42-1

よくワイン会で行かせてもらうフレンチ。シェフはフランスで修行された奥様。旦那様がソムリエ。某T先生(奥様がカリフォルニア出身)とご一緒に本格フレンチをいただきながら勉強させてもらっています。(車で20分)要予約。

31. Ramus^{ラームス}

営業時間：月・金 18:00～, 18:30～／日 12:00～14:30

火・木・土 12:00～14:30, 8:00～, 18:30～

定休日：水

TEL：088-679-3770

住所：名東郡佐那河内村下仕出55-1

あれはコロナ前、嫁さんと冬の北陸旅行中。鈍行列車に揺られ着いた駅は無人駅。そこから小雪の舞う中、歩くこと20分、そこはありました。ちょうど僕の誕生日だったので、ランチでお祝いだったようです。(たまにはいいことをしてくれます。)神通川のほとり、アート・庭園・景色を楽しみながら頂いたお料理はワインにも合い最高でした。そこで修行されたシェフが徳島に来られ、新しく開業されたのがここラームス。なんという出会い!徳島県産の食材を使って若きシェフが腕を振るう。(車で30,40分かなり分りにくいです。)

二次会におすすめ



図31)、図32)

A. 千代

営業時間：—

定休日：—

TEL：088-623-1011

住所：徳島市富田町1 KENBANビル 4F

ここは徳島の社交場、お座敷ワインバー。初めてO先生に連れてきてもらった日のことをはっきりと覚えています。こんなお店が徳島にあるんかと。素敵でかわいいお皿で出されるあてのお料理も絶妙でワインにマッチして。愉快的な会話とともにお酒も進みます。

B. kozo's bar

営業時間：月～日 20:00～02:30

定休日：火

TEL：088-655-8256

住所：徳島市富田町2-34 富田町ビル 1F奥

カッコいい幸蔵さんのところも昔から行かせてもらっています。シックで洗練されたお店。クリムの絵もいい!カクテルも旬のフルーツからいろいろなものをゴージャスに作ってくれます。人気でなかなか入れないこともあります。少人数なら。喫煙可。



図33)

C. Bar 鴻 Kohno

営業時間：月～土 18:00～1:00

定休日：日(月曜祝日の場合は日曜営業)

TEL：088-624-0067

住所：徳島市栄町1丁目67-2橋ビル3F

オーセンティックバー。すだちジントニック、ゆず、ゆこうなど徳島県産のフレッシュなフルーツを用いたカクテルなどどれも素晴らしい。二次会はいつもここと決めている同僚もいます。全国バーテンダー業界でも有名。

D. Bar UEDA^{ウエダ}

営業時間：18:00～00:00

定休日：—

TEL：088-626-1321

住所：徳島市大道1丁目17-1 2F

皮膚科の尊敬する先輩H先生に連れてきてもらったのが最初。昔の店舗の窓越しに紺屋町の喧騒を眺めながら飲むのが好きだったな。マスターの特徴的な美声と、美味しいカクテルとともに絶品の旬のフルーツを贅沢に!



図34)

E. Bar HOGSHEAD

営業時間：19:00～02:00

定休日：不定休

TEL：088-635-6075

住所：徳島市栄町1-51-3 OSグランドビル 1F

幼なじみ3人組の先輩らとよく行くウイスキーバー。マスターが熊さんみたいで可愛い。ソファも心地いい。ウイスキーもカクテルも豊富。喫煙可。



図35)

F. Bar W still

営業時間：月～土 18:30～01:30

定休日：日(月曜祝日の場合は日曜営業)

TEL：088-678-8331

住所：徳島市秋田町1-23 プラザパート2 3F

女性マスター。本格的なウイスキーが充実。例の3人組は原液にスポイトで水を1滴ずつ足して香りや風味を楽しむ人ばかりで、水割りで飲んでいるのは僕だけです…お通しの手作りクッキー!を代表にちょっとしたお料理も素晴らしい。全席禁煙。



図36)

G. Bar HADA

営業時間：20:00～翌3:00

定休日：不定休

TEL：088-655-6028

住所：徳島市秋田町1-30 松本ビル 1F

真矢ミキ似の美人ママ。常連さんが多くなかなか入れないかも。喫煙可。

出典・参考URLなど

- 図1：筆者撮影
- 図2：筆者撮影
- 図3：<https://www.hotpepper.jp/strJ000754923/?msockid=0c8c8d7ef20f68e33f909c3ef37569e8>
- 図4：筆者撮影
- 図5：<https://ritorukoria.owst.jp/UdlZsdjg&gclsrc=ds>
- 図6：筆者撮影
- 図7：<https://www.east-tokushima.jp/spot/detail.php?id=157>
- 図8：<https://tokushimahamagiku.owst.jp/>
- 図9：<https://kisame.club/>
- 図10：<https://www.totokatsu.com/>
- 図11：筆者撮影
- 図12：筆者撮影
- 図13：筆者撮影
- 図14：筆者撮影
- 図15：<https://pastoebevandegaku.com/index.html>
- 図16：筆者撮影
- 図17：筆者撮影
- 図18：筆者撮影
- 図19：筆者撮影
- 図20：<https://aosi.jp/door/>
- 図21：https://www.instagram.com/porte_bonheur0419/
- 図22：筆者撮影
- 図23：<https://www.sb-diner.com>
- 図24：筆者撮影
- 図25：<http://wakassoul.com/>
- 図26：<https://sisikui.jp/>
- 図27：<http://www.uma-e.net/tokushima/home/eidai/>
- 図28：筆者撮影
- 図29：筆者撮影
- 図30：筆者撮影
- 図31：筆者撮影
- 図32：筆者撮影
- 図33：<https://www.barkohno.com/>
- 図34：筆者撮影
- 図35：<https://www.facebook.com/BarWstill/>
- 図36：<https://www.east-tokushima.jp/gourmet/detail.php?id=38>

編集後記

徳島での滞在を少しでも満喫してもらいたく、そして徳島県を少しでもアピールしたくて今回企画いたしました。あり余る自然の徳島は食の宝庫で、ここで掲載しきれなかった美味しいお店もたくさんあります。「Tokushima Eats」、「イーストとくしま観光推進機構」のグルメサイトなどを検索していただければ。

最後になりましたが、グルメマップ作成に多大なご協力をいただきました日本皮膚科学会運営チームの皆様には大変お世話になりました。またいつも誘っていただく各方面の諸先輩方に感謝いたしております。ありがとうございました。

